

# Вісім правил під час їжі в дитячому садку

## ПРАВИЛО 1

Не садіть дітей за стіл спиною до дверей. Це викликати тривожність та зменшуватиме апетит

## ПРАВИЛО 2

Розсадіть за різні столи дітей, які зазвичай граються разом. Так вони не відволікатимуть одне одного від їжі

## ПРАВИЛО 3

Увімкніть приємну спокійну музику, яка подобається дітям. Вона підсилить смакові якості та додасть ритму рухам

## ПРАВИЛО 4

Підтримуйте оптимальну температуру повітря в груповому осередку. Спекота та духота знижують апетит

## ПРАВИЛО 5

Подавайте їжу вчасно. Очікування втомлює дітей

## ПРАВИЛО 6

Не з'ясовуйте стосунки з колегами чи батьками, коли діти їдять. Атмосфера під час їжі має бути спокійною

## ПРАВИЛО 7

Не змушуйте дітей їсти. Це спричинить відразу до їжі та недовіру до вас

## ПРАВИЛО 8

Забудьте про різкі зауваження. Наприклад: «Не чавкай!», «Як ти тримаєш виделку?!», «Не криши хліб!»

