

Новоалександрівський заклад дошкільної освіти
(ясла-садок) загального розвитку «Веселка»
Новоалександрівської сільської ради

Консультація

«Адаптація дитини до дошкільного закладу.
Основні аспекти та поради»



Підготувала
Практичний психолог
Євгенія МІЛОВА

Повна адаптація дитини до дитячого садку можлива не раніше ніж через 2-3 місяці. І протягом всього цього періоду треба піклуватися про те, щоб дитина не надто гостро відчував розрив між своєю колишньою і теперішньою життям. Наприклад, намагайтеся, якомога частіше самі відводити її в дитячий сад або забирати звідти. Якщо він обідає в саду, слід уважніше поставитися до вечері, а у вихідний день можна скласти меню за бажанням дитини.

Проявляйте якомога більше інтересу до його занять у дитячому садку, уважно вислухайте його розповіді, зберігайте малюнки та аплікації, які він приносить; допитливість, і прагнення до дії виникають і розвиваються (як і вміння говорити або ходити) при доброзичливому і терплячому участі дорослих, завдяки їх постійним заохочень.

Якщо ви хочете дізнатися більше про те, як йдуть справи вашого малюка в садку, пограйте з ним домашніми іграшками в дитячий сад. Нехай одна з цих іграшок буде самою дитиною. Поспостерігайте, що робить ця іграшка, що говорить, допоможіть разом з дитиною знайти їй друзів і запропонуйте рішення його проблеми через неї, орієнтуючи гру на позитивний результат. Не треба переоцінювати негативні переживання дитини. Помічено, що навіть ті діти, які з риданнями благають мати не залишати їх в саду, через кілька хвилин після її відходу заспокоюються і включаються в ігри з товаришами.



Якщо ж дитина відчуває, що своїми протестами йому вдалося посіяти в серці матері сумніви або навіть відчуття провини, то він з подвоєним завзяттям візьметься впливати на неї всіма доступними засобами. Батькам можна поділити обов'язки таким чином, щоб на перших порах дитину в садок відводив батько: батьки взагалі більш тверезо ставляться до емоційних реакцій дітей.

У перший час дитина може сильно втомлюватися в дитячому саду: нові враження, нові друзі, нова діяльність, велика кількість народу. Якщо дитина приходить додому змученим і нервовим, це ще не означає, що його адаптація проходить важко. Просто необхідний час, щоб малюк звик до нового режиму.



Вихователі рекомендують:

- Настроювати дитину на мажорний лад. Вселяти йому, що це дуже здорово, що він доріс до саду і став таким великим.
- Коли ви йдете, розлучайтеся з дитиною легко і швидко. Звичайно ж, ви турбуєтеся про те, як буде йому в дитячому саду, але довгі прощання зі стурбованим виразом обличчя, викличуть у малюка тривогу, що з ним тут може щось статися, і він довго не буде вас відпускати.
- Якщо дитина дуже важко переживає розлуку з матір'ю, то бажано, щоб перші кілька тижнів дитину відводив батько, бабуся чи дідусь. Не залишати його в дошкільному колективі на цілий день, якомога раніше забирати додому.
- Створити спокійний, безконфліктний клімат для нього в сім'ї.
- Щадити його ослаблену нервову систему.
- Не збільшувати, а зменшувати навантаження на нервову систему. На час припинити походи в цирк, в театр, в гості. Набагато скоротити перегляд телевізійних передач.



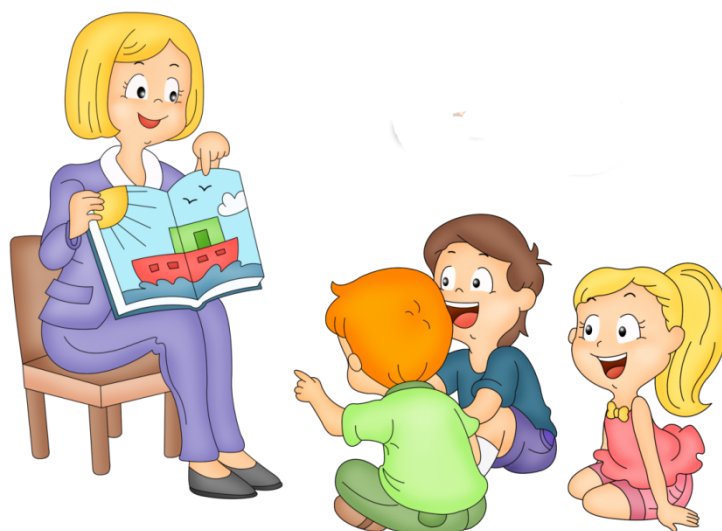
Як правильно підготувати дитину раннього віку до вступу в дитячий садок

Передусім слід організувати життя дитини в сім'ї відповідно до режиму дня, якого дотримуються в дошкільному закладі. Цим ви значно полегшите маляті процес звикання до ясел. Добре, якщо зацікавите дитину дитячим садком, викличете бажання йти туди. Для цього під час прогулянок з дитиною покажіть будівлю дошкільного закладу, ігрові майданчики, разом поспостерігайте за грою дітей, розкажіть про їхнє життя у яслах. Не можна залякувати дитину садком, погрожувати: «Не слухатимешся – віддам у садок.» Це викличе страх перед дошкільним закладом, погіршить стан дитини в період звикання до незнайомого оточення.

Дитина значно легше пристосується до умов суспільного виховання, якщо в сім'ї вона володіє елементарними навичками самостійності.

Іноді, прагнучі зекономити час, батьки поспішають самі вдягнути, нагодувати дитину, чим стримують формування в

не необхідних умінь. Такі діти, звикнувши до надмірно опіки, в дошкільному закладі відчуваються безпорадними і самотніми. Не шкодуйте часу – маляті це дуже знадобиться. Дуже важливо навчити маля гратися. Діти, які тривало, не відволікаючись, граються іграшками, захоплюються грою і рідко згадують про розлуку з рідними, легше звикають до нового оточення.



Одна з головних причин труднощів перших днів дитини в дошкільному закладі – недостатній досвід спілкування з іншими дорослими і дітьми. Дитина, яка спілкується лише з членами своєї родини, боїться сторонніх, не вміє правильно реагувати на їхні звертання. Опинившись серед дітей, незнайомих людей, таке маля відчувається неспокійно. Іноді батьки самі мимоволі формують у дитини негативне ставлення до сторонніх, говорячи: “Не слухатимешся, оцей злий дядько тебе забере”.



Значну увагу слід приділяти розвитку мовлення. Це теж полегшить адаптацію, дитина зможе висловити своє бажання, повідомити про потребу за допомогою хоча б одного-двох слів або відповідаючи на запитання простим “так” чи “ні”, і вихователь зможе допомогти їй.

vПрагніть оформити маля в дошкільний заклад хоч за два-три тижні до виходу матері на роботу, щоб можна було поступово збільшувати тривалість перебування дитини у закладі.

Не слід у перший день залишати дитину до вечора у групі, бо таке тривале перебування в незнайомому оточенні – велике навантаження для неї. Краще спочатку приводити малюка на прогулянку або ввечері, коли частина дітей уже пішла додому, і педагог зможе приділити уваги новому вихованцю. Ніколи не виявляйте у присутності дитини своїх переживань, не шкодуйте з приводу того, що доводиться віддавати її до садочка.



Як треба батькам готувати дитину дошкільного віку до відвідування дитячого садка

1. Не обговорювати при маляті хвилюючі Вас проблеми, пов'язані з дитячим садком.
2. Заздалегідь довідатися в дільничного лікаря, який тип адаптації можливий у дитини, вчасно прийняти всі міри при незадовільному прогнозі.
3. Якомога раніше провести оздоровчі заходи, які призначив лікар.
4. Відправити дитину в дитячий садок лише за умови, що вона здорова.
5. Не віддавати дитини в дитячий сад у розпалі кризи трьох років.
6. Заздалегідь довідатися всі нові моменти в режимі дня в дитячому садку й ввести їх у режим дня дитини вдома.
7. Підвищити роль заходів, що загартовують.
8. Оформити в дитячий сад за місцем проживання.
9. Якомога раніше познайомити малюка з дітьми в дитячому саду та з вихователями групи, куди він незабаром прийде.
10. Намагатися віддати його в групу дитячого саду, де в дитини є знайомі ровесники, з якими він раніше грав удома або у дворі.

11. Настроїти малюка як можна позитивніше до його надходження в дитячий сад.
12. Учити дитини будинку всім необхідним навичкам самообслуговування.
13. Не загрожувати дитині дитячим садом як можливим покаранням.
14. Готовити дитину до тимчасової розлуки з Вами, дати зрозуміти малюку, що це неминуче тільки тому, що він уже великий.
15. Не нервувати й не показувати свою тривогу напередодні надходження дитини в дитячий сад.
16. Планувати свою відпустка так, щоб Ви могли перший час не залишати дитину на цілий день у дитячому садку.
17. Увесь час пояснювати малюку, що він для Вас, як і колись є КОХАНИМ.
18. Налаштовувати дитину на позитивне відношення до дитячого саду, що це дуже здорово, що вона доросла до саду й стала такою дорослою.